

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	190	КАША "ДРУЖБА"	130	9,18	119,31	3,87	3,75	17,41
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,13	61,27	2,53	2,07	7,95
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,73	91,79	1,65	4,76	10,56
II Завтрак	Фрукты		БАНАН	104	26,73	99,79	1,56	0,52	21,83
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	4,64	21,30	0,93	1,70	0,59
	1-е блюдо	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,93	122,69	3,90	3,16	20,24
	Гарнир	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	30,15	321,09	16,56	18,77	21,55
	Напиток	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,52	26,65	0,16	0,04	6,22
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,47	243,38	12,40	20,48	2,34
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,62	38,60	0,18	1,24	8,04
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,40	12,81	0,10	0,00	3,10