

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,13	130,22	4,38	4,16	18,72
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,96	33,11	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,53	79,66	1,62	0,62	16,87
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,80	47,23	0,58	0,15	10,75
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	10,17	58,64	2,32	3,99	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	24,63	97,20	6,98	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	54,80	254,27	14,36	11,45	23,20
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,53	74,42	2,48	0,29	15,47
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	22,91	130,43	7,80	5,03	13,00
		435	ЙОГУРТ	153	16,84	86,50	4,29	3,83	6,90
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,43	57,90	0,27	1,86	12,06