

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

12.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	1,09	86,73	2,63	1,32	16,09
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	165	2,83	30,71	0,05	0,01	7,42
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,59	94,36	1,53	0,57	20,74
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	3,52	28,91	0,55	1,54	3,22
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	27,23	109,06	7,72	2,77	13,19
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	200	47,13	230,31	12,22	11,77	18,94
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,45	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,99	58,14	1,94	0,23	12,08
Ужин		145	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СОУСОМ	110/20	15,59	186,05	5,06	7,57	24,55
	Кондитерское изделие	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,50	171,23	4,54	1,18	35,73
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,62	38,60	0,18	1,24	8,04
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	26,69	0,00	0,00	6,60