

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Аллергики

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140	2,06	2,04	0,29	22,99	102,71
БАТОН	42	5,40	3,20	1,25	20,79	107,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	1,30	0,25	0,00	6,14	25,56
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого		17,25	10,59	6,14	50,22	298,76
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Итого		10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	45	10,75	2,49	2,58	3,82	48,61
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,37	1,07	2,10	6,39	48,93
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	8,15	1,77	0,32	13,70	65,22
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	25,63	11,45	5,41	1,01	111,79
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	155	5,81	0,10	0,00	21,29	85,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		57,79	18,92	10,65	58,93	421,23
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	14,46	2,75	5,04	12,26	106,65
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	38,55	9,50	10,68	4,76	152,92
ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	0,00	0,00	6,60	26,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	0,19	1,30	8,44	40,53
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	8,82	21,63	17,00	68,56	513,59
Итого		64,04	34,07	34,02	100,62	840,38
Всего		149,87	63,58	50,81	222,49	1 611,25

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.