

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,75	4,04	3,46	27,37	157,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,19	2,88	2,25	14,74	91,36
БАТОН	21	2,72	1,62	0,63	10,52	54,39
Итого		19,65	8,54	6,34	52,63	303,07
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		5,30	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	11,57	3,08	3,06	4,65	58,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,26	1,40	2,53	7,63	61,73
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,77	2,53	2,35	16,89	99,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,11	9,51	4,21	1,94	95,17
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,76	0,11	0,00	26,30	105,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,66	2,58	0,30	16,11	77,52
Итого		65,12	19,21	12,45	73,52	497,83
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	33,24	7,66	14,12	32,78	293,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,56	0,28	1,96	12,70	60,96
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	0,00	0,00	9,00	36,00
Итого		36,87	7,94	16,08	54,48	390,17
Всего		126,94	36,19	34,97	190,53	1 234,07

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.