

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,59	3,51	3,01	23,85	136,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,83	1,00	0,64	2,61	20,42
БАТОН	21	2,73	1,62	0,63	10,52	54,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,13	2,16	1,69	11,06	68,55
Итого		19,28	8,29	5,97	48,04	280,20
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Итого		10,80	0,00	0,00	12,72	50,88
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	35	7,27	1,89	1,83	2,85	35,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	8,07	1,15	2,39	6,39	53,78
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	11,08	2,13	2,22	14,30	86,28
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,58	7,70	3,20	0,96	72,82
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	155	5,61	0,10	0,00	21,42	85,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		51,70	15,01	9,88	58,64	395,56
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	160/20	27,16	6,21	11,72	26,57	240,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	0,19	1,30	8,44	40,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,75	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		29,61	6,40	13,02	41,79	307,63
Всего		111,38	29,70	28,87	161,19	1 034,27

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.